



THERAPIE ZENTRUM Alte Spinnerei

Top-Thema

Kopfschmerzen

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN
DER PHYSIOTHERAPIE

Kommen Sie

GESUND DURCH DEN SOMMER

Physiotherapie

KRANKENGYMNASTIK
MANUELLE THERAPIE
LYMPHDRAINAGE
OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

Ergotherapie

IN DER PÄDIATRIE
IN DER HANDTHERAPIE
IN DER ORTHOPÄDIE
IN DER NEUROLOGIE

Logopädie

BEI KINDERN U. JUGENDLICHEN
BEI ERWACHSENEN
BEI SCHLUCKSTÖRUNGEN
BEI PARKINSON

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN DER PHYSIOTHERAPIE BEI KOPFSCHMERZEN

Halswirbelsäulen- oder Kiefergelenksbeschwerden sowie physische und emotionale Spannungen sind oft eine der vielen möglichen Ursachen für sporadisch auftretende oder chronische Kopfschmerzen, unter denen ca. 70 % der deutschen Bevölkerung leiden.

Sie gehören mit zu den häufigsten gesundheitlichen Einschränkungen, mit denen wir uns auseinandersetzen müssen. Neben der medikamentösen Behandlung gibt es weitere Möglichkeiten, die Schmerzen positiv zu beeinflussen.

Wie kann die Physiotherapie helfen?

Nach Diagnosestellung des Haus-, Fach- oder Zahnarztes kann die Physiotherapie die meisten Spannungskopfschmerzen (ICD10 – G44.2) erfolgreich behandeln und Ihnen zeigen, was Sie selber unternehmen können, damit diese nicht wieder auftreten. Durch individuell angepasste Behandlungstechniken wie z.B. manuelle Therapie, osteopathische Techniken, Kiefergelenksbehandlung oder klassische Massagen können die Symptome positiv beeinflusst werden.

Auslöser: Halswirbelsäule

Bestehen etwa Halswirbelsäulenbeschwerden, durch die Kopfschmerzen ausgelöst werden (oberes HWS – Syndrom) kann durch Wärmeverbehandlung, Massage oder Manuelle Therapie daran gearbeitet werden, die tiefe haltende Muskulatur neben der Halswirbelsäule zu trainieren. Denn auf Dauer ist nur eine kräftige bzw. intakte Muskulatur in der Lage, eine Fehlhaltung zu kompensieren.

Auslöser: Zahn- oder Kiefergelenksfehlstellung

Bei der Diagnose craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), bei der es sich um eine Zahn- oder Kiefergelenksfehlstellung handelt, können Verspannungen der Kiefermuskulatur entstehen, die

massive Kopfschmerzen auslösen können.

Eine speziell dafür weitergebildeter Physiotherapeut kann den Funktionszustand der betroffenen Muskeln und Kiefergelenke durch spezielle Therapieformen positiv beeinflussen.

Vorbeugen und Vermeiden

Ein großer Teil der Behandlung befasst sich aber auch mit dem Vorbeugen und Vermeiden der Schmerzen sowie mit dem Erstellen eines Eigenmanagement – Programms.

So werden Entspannungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen erlernt und Haltungskorrekturen erarbeitet, die im täglichen Leben angewendet werden können, um den physischen Ursprung der Kopfschmerzen zu verringern. Häufig kann schon nach den ersten Behandlungen eine deutliche Verbesserung erreicht werden.

Kopfschmerz – ein weites Feld, bei dem die Physiotherapie ihren Beitrag leisten kann, um den Betroffenen Linderung zu verschaffen.

IK

VON MENSCH ZU MENSCH...

In modernen Räumen in der historischen „Alten Spinnerei“ freut sich ein Team aus Therapeuten darauf, Behandlungen auf dem neuesten Stand des medizinischen Wissens speziell für Sie anbieten zu können.

Wir möchten, dass Ihre Behandlung schnell Erfolge zeigt!

Deshalb bieten wir ein interdisziplinäres Therapieangebot durch ein spezialisiertes und hoch motiviertes Team an mittlerweile drei Standorten an.

In Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan, der optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. So können bestmögliche Behandlungserfolge erzielt werden.



Fachbereich Physiotherapie

Das „Therapiezentrum Alte Spinnerei“ bietet ein umfangreiches physiotherapeutisches Therapieangebot, das dem Stand der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse entspricht. Alle Therapeutinnen/-en sind in den einzelnen Therapiemethoden geschult und haben zertifizierte Lehrgänge absolviert. So ist es möglich, einen individuellen Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt zu erstellen.

Fachbereich Ergotherapie

Ziel der ergotherapeutischen Behandlung ist es, den Menschen nach einer Krankheit, mit einem Entwicklungsrückstand oder mit einer Behinderung in ein selbstständiges Leben (zurück)zuführen. Über spezifische Aktivitäten und Therapiemethoden wird die individuelle Handlungsfähigkeit im täglichen Leben oder im Beruf entwickelt, wiedererlangt oder erhalten.

Fachbereich Logopädie

Eine logopädische Behandlung wird bei vielen Kommunikations- und Schluckstörungen notwendig. Sie umfasst die Diagnostik, individuelle Beratung sowie Behandlung der Störung. In unserer Praxis werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen behandelt.

Unsere Räume sind barrierefrei zu erreichen.
Gerne übernehmen wir auch Hausbesuche.
Alle Kassen und Privat.
Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung



THERAPIE
ZENTRUM
Alte Spinnerei



THERAPIE
ZENTRUM
Alte Spinnerei

BEHANDLUNGSBEREICHE DER LOGOPÄDIE

Logopädie bei Kindern

Wird durch Eltern, Erzieher oder andere nahestehende Personen eine Auffälligkeit in der Sprache des Kindes bemerkt, kann der Haus- oder Kinderarzt einen Behandlungsbedarf feststellen und für z.B. folgende Störungsbilder verordnen:

- Sprachentwicklungsstörungen
- Artikulationsstörungen (z.B. Lispeln)
- Redeflussstörungen z.B. Stottern und Poltern
- Störung der Mundmotorik und der mimischen Muskulatur
- auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS)
- Sprechangst und Mutismus

In der logopädischen Behandlung mit Kindern werden zunächst die Förderungsschwerpunkte ermittelt und anschließend Inhalte spielerisch erarbeitet und trainiert. Die Freude am Spiel stellt bei Kindern die beste Garantie für eine anhaltende Therapiemotivation dar.

Logopädie bei Erwachsenen

Durch einen Schlaganfall kann dem Patienten die Fähigkeit zu sprechen, zu verstehen, zu lesen und zu schreiben vollständig oder teilweise genommen werden. Möglicherweise ist der Erkrankte auch nicht mehr in der Lage normal zu essen und zu trinken oder eine Gesichtslähmung erschwert das Sprechen zusätzlich. In diesen und folgenden weiteren Fällen wird eine logopädische Behandlung notwendig:

- neurologisch bedingte Störung der Sprache (Aphasien)
- neurologisch bedingte Störung des Sprechens (Dysarthrien, Sprechapraxien)
- Störung des Schluckaktes (Dysphagien)
- Organische und funktionelle Stimmstörungen (Dysphonien)

In den ersten Behandlungen werden die genauen Merkmale der Störung festgestellt und Ziele der Therapie

formuliert, um anschließend eine individuell angepasste Therapie planen zu können. Gleichzeitig erhalten auch Angehörige der Patienten durch den Therapeuten fachspezifische Beratung zum Umgang mit der neuen Situation und Anregungen für den Alltag. Die Therapie kann in der Fachpraxis oder bei eingeschränkter Mobilität auch in der häuslichen Umgebung durchgeführt werden.

IK



SO FINDEN SIE UNS



Therapiezentrum Alte Spinnerei

Telefon: 08031 – 589 42 60

Spinnereiinsel 3c . 83059 Kolbermoor
info@tzas.de . www.tzas.de



Wir suchen motivierte Mitarbeiter! Sie eine spannende Perspektive?

Aktuelle Stellenausschreibungen:

- **Ergotherapeut/in in Vollzeit und Teilzeit**
- **Physiotherapeut/in in Vollzeit und Teilzeit**

Bewerben Sie sich auf eine der ausgeschriebenen Stellen oder gerne auch initiativ.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen und darauf, Sie vielleicht bald in unserem Team begrüßen zu dürfen.